



ARL

SEGUROS
BOLÍVAR



Compañía de Seguros Bolívar S.A.



**INFORME DE RESULTADOS ENCUESTAS DE
SINTOMATOLOGIA OSTEOMUSCULAR 2024**

ADECCO OUSORSING

CRONOGRAMA 697939 SECUENCIA 13

SEM SEGURIDAD VIAL DEL CESAR S.A.S

NIT 901246011

LOMA CALENTURAS

MARZO 2024

María José Pedroza Valencia

Fisioterapeuta Esp. Salud Ocupacional y Riesgos Laborales

Lic. 14933 del 4/10/2017



OBJETIVO

Prevenir la aparición de desórdenes musculo esquelético a través de la identificación, evaluación e intervención de las condiciones no ergonómicas encontradas en los puestos de trabajo, con el fin de mejorar las condiciones de salud y trabajo de la población laboralmente expuesta.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

Identificar las áreas y el personal expuesto a condiciones no ergonómicas que generan desórdenes musculo esqueléticos

Clasificar y priorizar los puestos de trabajo para establecer actividades orientadas al control del riesgo, promoción de la salud, y prevención de desórdenes músculo esqueléticos.

Establecer la principal sintomatología de los trabajadores expuestos a estos factores de riesgo, con el fin de determinar conductas a seguir.

METODOLOGÍA

Se realiza encuesta de sintomatología de ARL bolívar a los colaboradores del área administrativa de la empresa, en las sedes de la empresa en la ciudad de Valledupar, donde se indaga sobre la sintomatología osteomuscular presentada.

Los datos se obtienen en un libro de Excel donde se analizan los resultados.

1. RESULTADOS

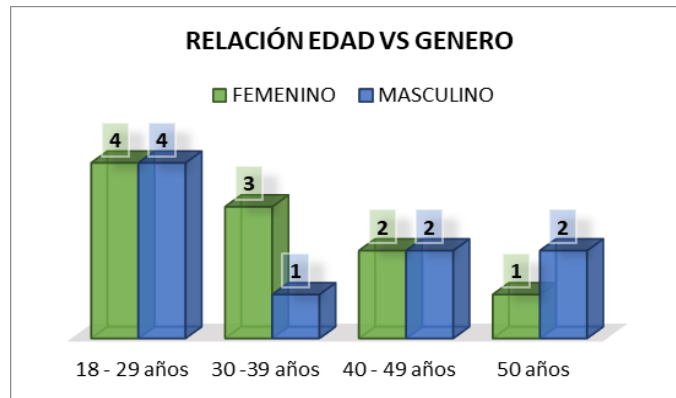
1.1 Cobertura

A la fecha de implementación de la encuesta (marzo de 2024) se tiene registro por parte de Gestión humana de 19 colaboradores, de las cuales se aplicaron 19 encuestas entre los cargos, administrativos del 100%.

1.2 Perfil de la población

De los 19 colaboradores encuestados en la sede de la empresa se obtuvo la siguiente descripción:

Hombres	9
Mujeres	10
Total	19



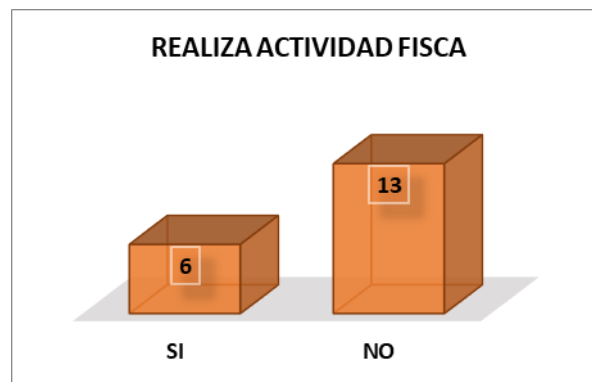
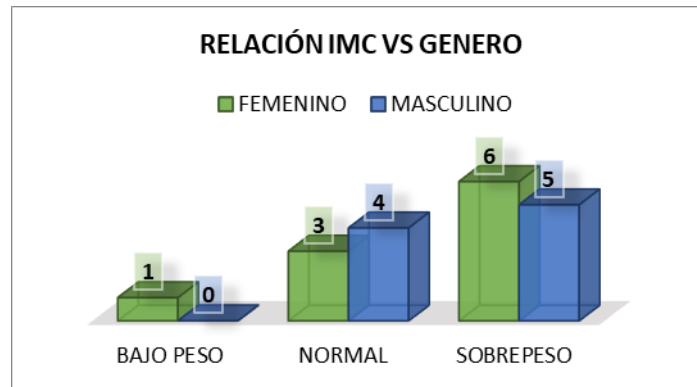
Se evidencia que el 53% (10 colaboradoras) del total de colaboradores encuestados es género femenino y el 43% está conformado por colaboradores de género masculino.

1.3 Relación de cargos en personas encuestadas

Cargos	# Colaboradores
Abogada sustanciador	8
Auxiliar Administrativo	3
Asistente Administrativo	1
Auxiliar de archivo	1
Auxiliar de servicios	1
Auxiliar de tramites	1
Auxiliar practicante	1
Director administrativo	1
Profesional especializado	1
Agente de transito	1

1.4 Diagnostico poblacional

Con respecto a los datos suministrados por los colaboradores en la encuesta se evidencia una relación de índice de masa corporal (IMC) con tendencia al sobrepeso con el 58% del total poblacional encuestado; es destacable que 37% del total reporta un IMC dentro de parámetros normales.



El 32% de total encuestado manifiesta realiza actividad fisica minimo 3 veces a la semana predominado la actividad en gimnasio, caminata, trote y bicicleta; sin embargo se observa una tendencia alta de sedentarismo en la poblacion encuestada.

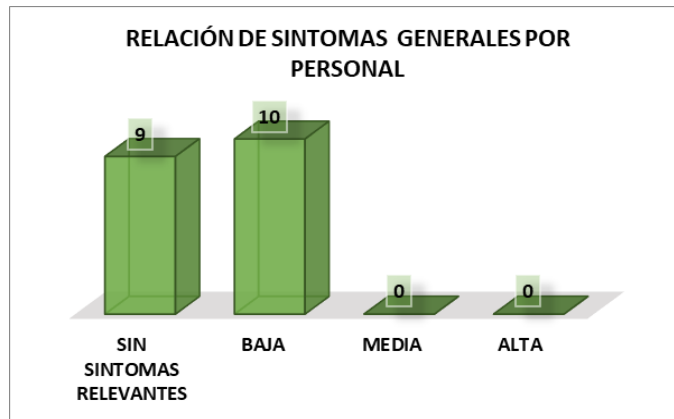
2. Resultados Encuestas de Sintomatologia

2.1. Reportes de síntomas o molestias

A la pregunta “ha presentado molestia o dolor en los últimos doce meses en alguno o algunos de los segmentos de su cuerpo responda: **Nunca** (cuando no se presentes), **rara vez** (si se presenta una vez por mes), **frecuente** (si se presenta por lo menos una vez cada dos (semanas); **Continuo** (si se presenta a diario o más de tres veces por semana)”.

A si mismo se le indica al colaborador encuestado: “Si marcaste alguna zona del cuerpo en la anterior pregunta indica como percibes el dolor en esa o esas zonas del cuerpo (leve, moderado y severo)”.

2.1.1 Relación de síntomas reportados por persona.



Con respecto a la sintomatología reportada se tiene en cuenta sensación de irritación, dolor o fatiga: EL 53% colaboradores reportan sintomatología baja, y el 47% sin síntomas relevantes.

Las respuestas se relacionan a continuación:

2.1.2 Relación de síntomas reportados: Segmentos del cuerpo: Miembros Superiores Vs Percepción de síntomas.

INSPECCION	VALORACIÓN DE LA ENCUESTA DE HÁBITOS Y PERCEPCIÓN DEL RIESGO DEL TRABAJADOR MIEMBROS SUPERIORES	FRECUENCIA	TOTAL GENERAL- FR
SÍNTOMAS VIDEOTERMINALES	SIN SINTOMAS RELEVANTES	13	68%
	BAJA	6	32%
	MEDIA	0	0%
	ALTA	0	0%
	TOTAL	19	100%

Con respecto a los miembros superiores 7 de las 13 personas que a la valoración presentaron sin síntomas relevantes son mujeres, así como 3 de las 6 personas con resultado bajo.

2.1.3 Relación de síntomas reportados: Segmentos del cuerpo: Columna Vs Percepción de síntomas.

INSPECCION	VALORACIÓN DE LA ENCUESTA DE HÁBITOS Y PERCEPCIÓN DEL RIESGO DEL TRABAJADOR COLUMNA	FRECUENCIA	TOTAL GENERAL-FR
SÍNTOMAS VIDEOTERMINALES	SIN SINTOMAS RELEVANTES	15	79%
	BAJA	0	0%
	MEDIA	4	21%
	ALTA	0	0%
	TOTAL	19	100%

Con respecto a los miembros superiores 2 de las 4 personas que a la valoración presentaron sintomatología media.

2.1.4 Relación de síntomas reportados: Segmentos del cuerpo: Columna Vs Percepción de síntomas.

INSPECCION	VALORACIÓN DE LA ENCUESTA DE HÁBITOS Y PERCEPCIÓN DEL RIESGO DEL TRABAJADOR MIEMBROS INFERIORES	FRECUENCIA	TOTAL GENERAL-FR
SÍNTOMAS VIDEOTERMINALES	SIN SINTOMAS RELEVANTES	13	68%
	BAJA	6	32%
	MEDIA	0	0%
	ALTA	0	0%
	TOTAL	19	100

CONCLUSIONES

- En términos generales la condición de salud a nivel músculo-esquelético de los colaboradores de la empresa los cargos encuestados, el 47%, no manifiesta síntomas relevantes.

RECOMENDACIONES

- Se recomienda verificar el cumplimiento de las recomendaciones y medidas de intervención en las áreas de trabajo, así como reforzar las acciones de autocuidado en los colaboradores.
- Continuar con la implementación de actividades orientadas a educar y concientizar sobre las alteraciones músculo-esqueléticas, así contribuir en los buenos hábitos de trabajo, buscando un ambiente laboral más saludable.

- Fomentar la realización de pausas activas y tiempos de reposo para disminuir el riesgo de desarrollar desórdenes músculo-esqueléticos.

Anexo: Relación de colaboradores con reporte de síntomas

Versión: 04
Fecha: Septiembre 2020
Copia controlada

NOMBRE DEL TRABAJADOR	VALORACIÓN DE LA ENCUESTA DE SÍNTOMAS POR PERSONA	VALORACIÓN DE LA ENCUESTA DE SÍNTOMAS POR PERSONA PARA MIEMBRO SUPERIOR	VALORACIÓN DE LA ENCUESTA DE SÍNTOMAS POR PERSONA PARA COLUMNA	VALORACIÓN DE LA ENCUESTA DE SÍNTOMAS POR PERSONA PARA MIEMBRO INFERIOR
GERALDINE MAESTRE GARCIA	BAJA	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES	BAJA
MARIA ALEJANDRA BRITO MINDIOLA	BAJA	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES
JAIRO ALFREDO URBINA ALEMENDRALES	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES
ADEL ABEL JUNCO CASTRILLON	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES
MARIA CAROLINA OVALLE	BAJA	BAJA	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES	BAJA
ANDREA FERNANDEZ DELUQUE	BAJA	BAJA	MEDIA	BAJA
CARLOS MARIO OCHOA TORRES	BAJA	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES	MEDIA	BAJA
LUIS EDUARDO MORENO	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES
JIMENA SIERRA ORTIZ	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES
JORGE ALBERTO HENRIQUEZ MORENO	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES
BELLANIDA HOYOS VARGAS	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES
ISABEL SIXTA ROJAS MERCADO	BAJA	BAJA	MEDIA	BAJA
ERASMO BERNARDO ARAUJO MAYA	BAJA	BAJA	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES	BAJA
MIGUEL ANTONIO CERVANTES FLORES	BAJA	BAJA	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES
MIRYAM DEL CARMEN GARCIA ORTIZ	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES
JENIFER PAEZ LARA	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES
LINDA MARCELA ALVAREZ SIERRA	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES
MIGUEL JOSE PINEDA ALVAEZ	BAJA	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES
EIDER ALCIDES RIVERO	BAJA	BAJA	MEDIA	SIN SÍNTOMAS RELEVANTES